

مضاعفات البروستات

Prostate Complications



ما هي البروستات؟

- غدة البروستات هي الجهاز المسؤول عن الإنجاب عند الذكور، فإنه يفرز السائل البروستاتي (سائل قلوي) مما يساعد على تغذية الحيوانات المنوية وحمايتها وزيادة خصوبتها.
- غدة البروستات بحجم وشكل حبة الجوز.
- توجد في عمق الحوض. أسفل المثانة وأمام المستقيم تحيط بالإحليل.
- مع التقدم في السن، قد تخضع غدة البروستات للتدهور، مثل مشاكل في التبول، العجز والألم المزمن.

PROSTATE GLAND



NORMAL

ENLARGED



هل أعاني من مضاعفات غدة البروستات ؟

الأعراض	تعريفها	مضاعفات البروستات
<ul style="list-style-type: none"> • أثناء التبول : • ضعف تدفق البول وتقطعه. • الحاجة الى الانتظار قبل البدء بالتبول. • تكرار التبول خاصة بالليل. • الشعور بأن المثانة ممتلئة حتى بعد الانتهاء من التبول. • تصبح المثانة منتفخة جداً، وغير مريحة وبالتالى غير قادرة على التبول . 	<ul style="list-style-type: none"> • أكثر من ١٠٠ مليون رجل في العالم يعانون من تضخم البروستات الحميد و هو عبارة عن زيادة حجم غدة البروستات. • نتيجة لذلك سوف تنخفض قدرة المثانة عن التبول. حوالي ٩٠ % من الرجال يصابون بحصر البول بعد عمر الثمانين. 	<p>١. التضخم الحميد للبروستات</p>
<ul style="list-style-type: none"> • غالباً في المراحل المبكرة لا يوجد اية أعراض لسرطان البروستات. 	<ul style="list-style-type: none"> • سرطان البروستات هو التضخم الناتج عن الورم، إذا ترك بدون علاج قد ينتشر السرطان الى أجزاء اخرى من الجسم. 	<p>٢. سرطان البروستات</p>



<ul style="list-style-type: none"> • قد تُظهر نفس أعراض التضخم الحميد للبروستات. • قد تعاني من فقدان الوزن وآلام حادة في عظام الحوض والساقين خصوصاً في أسفل الظهر. • ألم أو حرقة أثناء التبول مع وجود دم في البول أو السائل المنوي. • الألم عن القذف. 	<ul style="list-style-type: none"> • سرطان البروستات هو ثاني أكبر سبب للوفاة بالسرطان بين الرجال. • واحد من كل ثلاث رجال فوق سن ال 50 مصابون بخلايا سرطانية داخل البروستات. • ينمو سرطان البروستات ببطء في كثير من الأحيان وقد يشكل دائماً مخاطر صحية كبيرة. 	
<ul style="list-style-type: none"> • قد يحدث الالتهاب دون أعراض. • قشعريرة وحمى. • تكرار التبول مع الألم. • عدم إفراغ المثانة كاملاً من البول. • آلام المفاصل • آلام أسفل الظهر • آلام العضلات • ألم في القضيب والخصيتين والمنطقة الواقعة بين الصفن والمستقيم 	<ul style="list-style-type: none"> • تسببها البكتيريا نفسها التي تسبب سرطان المثانة . • التهاب البروستات يشمل الأنواع الأربعة التالية : 1. التهاب البروستات الجرثومي الحاد. 2. التهاب البروستات الجرثومي المزمن. 3. التهاب البروستات غير الجرثومي المزمن. 	<p>٣. التهاب البروستات</p>

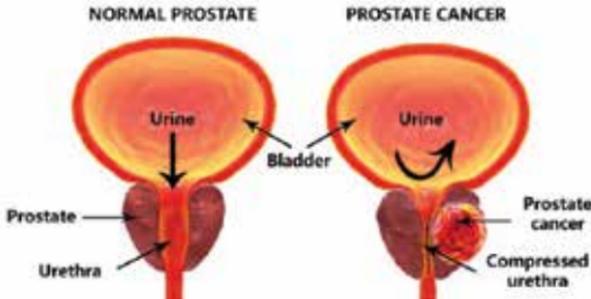


• ألم عند القذف
• تورم البروستات

٤. التهاب البروستات دون
ظهور الأعراض.

إذا لاحظت بعض الأعراض يجب عليك استشارة الطبيب دائماً قبل أن تتفاقم الأعراض
وتصبح مزعجة حيث تؤثر تأثيراً كبيراً على حياتك.

PROSTATE CANCER



كيف يمكنني الفحص لذلك ؟

تأثيرها	الفحوصات
<ul style="list-style-type: none">• PSA هو بروتين تنتجه خلايا البروستات.• يرتفع عند الرجال المصابون بالتهاب غدة البروستات.• ارتفاع هذا الفحص يعكس إما سرطان البروستات أو تضخم حميد.• إن الوفيات الناجمة عن مضاعفات البروستات قد انخفضت ويعود الفضل للاختبار PSA.• النتيجة الطبيعية: > ٤.٠ ng/ml.	Total Prostatic Surface Antigen (PSA)
<ul style="list-style-type: none">• انخفاض مستوى Free-PSA يزيد من احتمال وجود السرطان.• اجراء فحص Free-PSA مع Total- PSA يمكن أن يجعل الأختبار أكثر دقة.• النتيجة الطبيعية: > ٠.٩٣٤ ng/ml	Free Prostatic Surface Antigen (PSA)
Suggestive of Neoplasia < 10% Grey Zone 10 - 20% Normal or BPH > 20%	RATIO (Free PSA / Total PSA)
<ul style="list-style-type: none">• يتم اجراء تحليل البول وزراعته قبل وبعد تدليك غدة البروستات لفحص السائل الذي تفرزه البروستات.	تحليل البول وزراعته



<p>• يتم تنفيذ هذا الاختبار إما عن طريق فني المختبر أو متخصص في المسالك البولية. • يعطي هذا الاختبار مؤشراً للالتهابات أو وجود البكتيريا أو النزيف الداخلي.</p>	
<p>إذا ظهرت نتائج تحاليلك التي تم إجراؤها في المختبر ضمن نطاق المنطقة الرمادية ، قد يجد طبيبك أن البروستات متضخمة بالتالي سيتم فحصك شرجياً وذلك بإدراج الإصبع (باستعمال القفاز ومادة ملىنة) إلى قناة الشرج بهذه الطريقة سوف يشعر طبيبك بوجود أي عُدد مشبوهة في غدة البروستات</p>	<p>Digital Rectal Examination (DRE)</p>
<p>قد يقوم طبيبك بأخذ خزعة (عينة صغيرة) من البروستات حيث يتم فحصها تحت المجهر بحثاً عن خلايا سرطانية</p>	<p>خزعة البروستات</p>
<p>هو فحص ذو تقنية عالية يعتمد على كشف الخلايا السرطانية في البول التي يكون مصدرها غدة البروستات. ان هذا الفحص أدق فحص للكشف عن سرطان البروستات ويكون إيجابياً فقط في الحالات السرطانية .</p>	<p>prostate Cancer Gene 3 (PCA3)</p>



بالعلاج الإشعاعي او استئصال البروستات
عن طريق الجراحة.

- طريقة المعالجة تعتمد على عوامل مختلفة مثل السن والصحة العامة ونوع وحجم وانتشار السرطان.
- يعتبر فحص 3 PCA أدق وسيلة للكشف عن سرطان البروستات.



ماذا يمكنني أن أفعل ؟

- الأغذية الصحية مثل (الخضروات والفواكه الطازجة) واتباع نظام غذائي غني بفول الصويا قد يبطئ نمو سرطان البروستات كما يجب الحد من الكحول والكافيين.
- التوقف عن التدخين قد يمنع السرطان من الانتشار بسرعة أكبر.
- يستحسن بعد سن ال ٤٠ إجراء الفحوصات التالية بشكل دوري :
Total Prostatic Surface Antigen (PSA)
Free Prostatic Surface Antigen (PAS)
RATIO (Free PSA / Total PSA)
- قد يسبب التضخم الحميد للبروستات التهابات المسالك البولية، بالتالي سيقوم الطبيب بمعالجة الالتهاب بالمضادات الحيوية قبل البدء بمعالجة التضخم الحميد للبروستات.
- إذا كان السرطان محصور بمنطقة البروستات، قد يقدم الطبيب المشورة



الدوار الخامس

- ١٣ شارع خليل مزعل (مجمع حنانيا الطبي)
- ١٣ شارع سليمان الحديدي (عمارة جميعان)
- ١٥ شارع سليمان الحديدي (عيادات عبدون)
- ٢٠ شارع سليمان الحديدي (مجمع أيوب الطبي)

جبل عمان

- ٥٢ شارع ابن خلدون (مجمع القريني الطبي)
- ١٢ شارع ابن خلدون (مركز الياسمين الطبي)
- ٣١ شارع أبو فراس الحمداني (مستشفى عبدالهادي)

بيادر وادي السير

- ١٦ شارع حسني صوبر (مجمع الجندويل التجاري)

خلدا - تلاع العلي

- ٤٨ شارع وصفي التل (مجمع جريسات)
- ٢٣٨ شارع وصفي التل
- سيتي مول - طابق (PI)

حي الياسمين

- ٩٣ شارع جبل عرفات (مجمع النور التجاري)

مرج الحمام

- شارع الأمير عاصم بن نايف (دوار البرديني)

الجبيهة

- ٦٣ شارع ياجوز، بجانب البنك الإسلامي الأردني

الشميساني

- ٤ شارع حنين بن اسحق
- مقابل طوارئ المستشفى التخصصي

الفحيحين

- شارع الأمير علي بن الحسين
- (مجمع القيصر بلازا)

إربد

- بجانب مجمع سفريات عمان (صيداوي سنتر)



+962 6 5907000



www.biolab.jo



prs@biolab.jo

5th Circle

- 13 Khalil Mazaal St., Hanania Medical Center
- 13 Suleiman Hadidi St., Jumean Building
- 15 Suleiman Hadidi St., Abdoun Clinics
- 20 Suleiman Hadidi St., Ayoub Medical Center

4th Circle

- 52 Ibn Khaldoun St., Quraini Medical Center
- 12 Ibn Khaldoun St., Yasmeen Medical Center
- 31 Abu Firas Al Hamadani St., Abdulhadi Hospital

Bayader Wadi El Seer

- 16 Hosni Sober St., Jandweel Complex

Khalda - Tla' Al Ali

- 48 Wasfi Al-Tal St., Jereisat Complex
- 238 Wasfi Al-Tal St.,
- City Mall - Floor (P1)

Hai Al Yasmin

- 93 Jabal Arafat St., Noor Commercial Building

Marj Al Hamam

- Prince Asem Bin Nayef St., Bardini Circle

Jubaiha

- 63 Yajoz St., Next to Jordan Islamic Bank

Shmeisani

- 4 Hunayn ibn Ishaq St., Near Specialty Hospital

Fuheis

- Prince Ali Bin Al Hussein St., Kaiser Plaza Complex

Irbid

- Next to Amman Transportation Complex, Sidawi Center

What Can I Do About It?

- Healthy food (like vegetables and fresh fruits) and a diet high in soy (like soybean) may slow down the growth of prostate tumors. Alcohol and caffeine should be limited.
- Stopping smoking may prevent the cancer from spreading more quickly.
- After the age of 40, it is recommended to regularly test for the Total-PSA, Free-PSA and their Ratio.
- Since BPH can cause urinary tract infections, a doctor will usually clear up any infection with antibiotics before treating the BPH itself.
- If the cancer is localized, your doctor might advise you with radiotherapy or radical prostatectomy (prostate removed by surgery).

- Treatment will depend on different factors including age, general health and the type, size and spread of the cancer.
- The urinary PCA3 gene test is the most accurate way to detect prostate cancer.



Urine Analysis and Culture	<ul style="list-style-type: none"> •A urine analysis and culture are done before and after a prostatic massage to obtain the secreted prostatic fluid. •This procedure is performed by either a specialized lab technician or a urologist. •This test will give indication of infection, presence of bacteria and internal bleeding.
Digital Rectal Examination (DRE)	<ul style="list-style-type: none"> •When your laboratory test results are in the grey zone range, your doctor may find that your prostate is enlarged during a routine check-up. This involves examining you rectally (DRE). By inserting a gloved, lubricated finger into your anal canal. Your doctor will feel for any suspicious nodules in the prostate gland.
Prostate Biopsy	<ul style="list-style-type: none"> •You may have a biopsy done, where your doctor will take a small sample of your prostate and this will be examined under a microscope for signs of cancer cells.
Prostate Cancer Gene 3 (PCA3)	<ul style="list-style-type: none"> •A new gene-based test carried out on a urine sample, used for the identification of cancer cells in urine originating from the prostate gland. •This is the most sensitive diagnostic test and will be positive only in cases of cancer.



How Can I Test For It?

Tests	Explanation
Total Prostatic Surface Antigen (PSA)	<ul style="list-style-type: none">• PSA, a protein produced by prostate cells• Frequently present at elevated levels in the blood of men who have enlarged prostate.• However, the test's ability to discriminate cancer from benign prostate conditions remains uncertain.• Nevertheless, deaths from prostate have decreased and observers credit the PSA blood test for this trend• Normal range: up to 4.00 ng/ml
Free Prostatic Surface Antigen (PSA)	<ul style="list-style-type: none">• Lower levels of free-PSA are associated with an increased possibility of having cancer.• Measurement of Free-PSA in conjunction with Total-PSA can improve specificity of prostate cancer screening.• Normal range: < 0.934 ng/ml
RATIO (Free PSA / Total PSA)	<p>The ratio of Free-PSA to Total-PSA is an important diagnostic parameter.</p> <p>Suggestive of Neoplasia <10%</p> <p>Grey Zone 10 - 20%</p> <p>Normal or BPH > 20%</p>

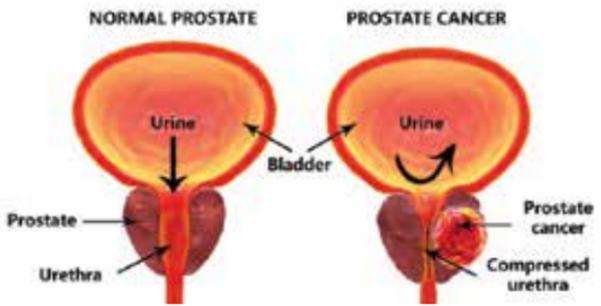


2. Chronic bacterial prostatitis (most common in elderly)
3. Chronic prostatitis without Infection
4. Asymptomatic inflammatory prostatitis.

- Pain in penis, testicles and area between the scrotum and rectum.
- Painful ejaculation.
- Tender, swollen prostate.

If you notice some of these signs you should always consult a doctor before the symptoms become troublesome that the seriously affect your quality of life.

PROSTATE CANCER



	<ul style="list-style-type: none"> • Prostatic cancer is the second most common cause of cancer death in men. • About one in three men over the age of 50 have some cancer cells within their prostate and nearly all men over the age of 80 have a small area of prostate cancer. • Prostate cancer often grows slowly, and does not always pose a significant health risk. 	<ul style="list-style-type: none"> • It may have the same symptoms of BPH you may suffer from. • Weight loss, severe pain in the bones of the pelvis, legs and especially the lower back. • Pain or burning during urination. • Blood in urine or semen. • Painful ejaculation
3. Prostatitis	<ul style="list-style-type: none"> • Prostatitis is an inflammation of the prostate gland. • It is caused by the same bacteria that cause bladder cancer. • Prostatitis includes the following four types of abnormalities: <ol style="list-style-type: none"> 1. Acute bacterial prostatitis 	<ul style="list-style-type: none"> • Sometimes asymptomatic. • Chills, fever and shakes. • Frequent and painful urination • Incomplete. emptying of bladder. • Joint pain. • Lower back pain. • Muscle pain.



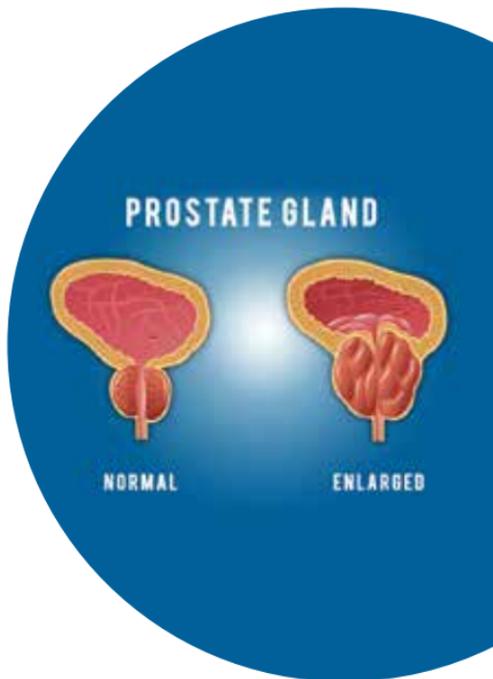
Do I Have it?

Prostate Complications	Definition	Symptoms
1. Benign Prostatic Hypertrophy (BPH)	<ul style="list-style-type: none">• Over 100 million men in the world suffer from symptoms of benign prostatic hypertrophy (BPH), which is the enlargement of the prostate gland.• As a result, the bladder will pass a reduced stream of urine. When in their eighties, about 90% of men have this condition.	<p>During urination:</p> <ul style="list-style-type: none">• A weak intermittent flow.• Having to wait before you start to go.• Having to urinate more often than previously.• Nocturea; Having to get up at night to urinate frequently.• Feeling that the bladder is not empty after finishing.• The bladder becomes very swollen, full, and uncomfortable, hence unable to pass urine at all.
2. Prostatic Cancer	<ul style="list-style-type: none">• Prostatic cancer is an enlargement caused by a tumor. If left untreated, the cancer may spread to other parts of the body.	<ul style="list-style-type: none">• Often in early stages, prostatic cancer is asymptomatic



What is it?

- The prostate gland is a part of the male reproductive system. It secretes a prostatic fluid (slightly alkaline fluid) when the male ejaculates, which helps nourish the sperm, protect it and aid fertility.
- About the size and shape of a walnut.
- It is placed deep within the pelvis below your bladder and in front of your rectum surrounds the urethra.
- With age, the prostate gland might undergo deterioration, such as urination problems, impotence, chronic pain, and even death.



مضاعفات البروستات

Prostate Complications

